

COORDENAÇÃO GERAL: Profa. Dra. Débora C. Fava
COORDENAÇÃO DE CONTEÚDO E SUPERVISOR FIXO: Prof. Wilson Vieira Melo
 (presente nas Transmissões ao vivo)

Programa sujeito a alterações.

Calendário			
<p>As transmissões ao vivo (TAO) são transmitidas nas segundas-feiras, no turno da noite, entre 18h e 22h. A duração pode variar de 2h a 4h, dependendo do tempo da videoaula gravada recebida anteriormente.</p>	<p>As videoaulas são gravadas pelos professores e disponibilizadas aos alunos 10 dias antes da data da transmissão ao vivo.</p> <p>Conteúdo:</p>	<p>Professores</p>	<p>Datas das Supervisões</p> <p>(apenas para Especialização) Das 20:20h às 22:20h exceto em datas sinalizadas</p>
<p>TAO 1- 3h 06.03.2023 18h às 21h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Introdução ao Modelo Biossocial Filosofia Dialética • Princípios da Filosofia Dialética • Introdução ao modelo e pressupostos básicos da DBT • Modos de tratamento • Transtorno da personalidade <i>borderline</i> e a desregulação emocional • Estruturação dos times de consultoria 	<p>Dr. Wilson Vieira Melo (aula gravada e TAO)</p>	<p>06/03/2023 21h às 22h Encontro com supervisor</p>
<p>TAO 2 03/04/2023- 18h às 20h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Princípios da Análise funcional do comportamento • Análise em cadeia / Elos perdidos • Estratégias Centrais: Validação e Solução de Problemas 	<p>Dr. Ramiro Catelan (Aula Gravada)</p> <p>Dr. Ramiro Catelan e Dr. Wilson Melo (TAO)</p>	<p>03/04/2023</p>
<p>TAO 3- 4h 15/05/2023- 18h às 22h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Mindfulness • Capacitação para treinadores de habilidades 	<p>Me. Breno de Freitas (aula gravada)</p> <p>Me. Breno de Freitas e Me. Gabriela Baldisserotto (TAO)</p>	<p>29/05/2023</p>
<p>TAO 4-4h 10/07/2023- 18h às 22h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Tolerância ao estresse e sofrimento • Capacitação para treinadores de habilidades 	<p>Me. Lucianne Valdívía (aula gravada)</p> <p>Me. Breno de Freitas e Me. Gabriela Baldisserotto (TAO)</p>	<p>03/07/2023</p>
<p>TAO 5-3h 14/08/2023- 18h às 21h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Regulação Emocional • Capacitação para treinadores de habilidades 	<p>Me. Gabriela Baldisserotto (aula gravada)</p> <p>Dr. Wilson Melo e Me. Gabriela Baldisserotto (TAO)</p>	<p>28/08/2023</p>
<p>TAO 6-4h 11/09/2023- 18h às 22h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Efetividade Interpessoal • Capacitação para treinadores de habilidades 	<p>Me. Cristina Sayago (aula gravada)</p> <p>Dr. Wilson Melo e Me. Lucianne Valdívía (TAO)</p>	<p>04/09/2023</p>
<p>TAO 7-4h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Estratégias nucleares: didáticas, de orientação e comprometimento. 	<p>Dr. Igor da Rosa</p>	<p>16/10/2023</p>

16/10/2023- 18h às 20h	<ul style="list-style-type: none"> • Protocolo de suicídio • Estratégias para Comportamentos que oferecem risco à terapia • Estratégias para Comportamentos que oferecem risco à qualidade de vida. 	Finger e Dr. Wilson Melo (aula gravada e TAO)	
TAO 8 13/11/2023- 18h às 20h	<ul style="list-style-type: none"> • Relação terapêutica na DBT • Estratégias estilísticas: Interação recíproca e irreverente • Estratégias dialéticas específicas • Manejo de contingências em psicoterapia: Reforço, punição e extinção 	Dr.. Wilson Vieira Melo (aula gravada e TAO)	13/11/2023 Prova
TAO 9 04/12/2023- 18h às 20h	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Metas secundárias</u>: Vulnerabilidade emocional, Auto Invalidação, Passividade Ativa, Competência Aparente, Crises Inexoráveis e Luto Inibido. • DBT para transtornos bipolares e dependência química. 	Dr. Leandro Tim Pizzutti (Aula Gravada) Dr. Leandro Tim Pizzutti e Dr. Wilson Melo (TAO)	04/12/2023
TAO 10 19/02/2024- 18h às 20h	<ul style="list-style-type: none"> • Formulação de casos na DBT 	Me. Erica Panzani Duran (Aula Gravada) Me. Erica Panzani Durani e Dr. Wilson Melo (TAO)	19/02/2024
TAO 11 18/03/2024- 18h às 20h	<ul style="list-style-type: none"> • Internações Psiquiátricas • Consultoria telefônica na DBT • Limites a serem observados • Treinamento prático em manejo de crises • Tratamentos auxiliares e uso de medicação • Intervenções ambientais e manejo de caso 	Dr. Wilson Vieira Melo (aula gravada e TAO)	18/03/2024
TAO 12 15/04/2024- 18h às 20h	<ul style="list-style-type: none"> • DBT na adolescência 	Me. Mariana Sampaio (Aula Gravada) Me. Mariana Sampaio e Dr. Wilson Melo (TAO)	15/04/2024
TAO 13 13/05/2024- 18h às 20h	<ul style="list-style-type: none"> • Protocolo de Exposição Prolongada para Transtorno de Estresse Pós-Traumático 	Esp. Esequias Caetano (Aula Gravada) Esp. Esequias Caetano e Dr. Wilson Melo (TAO)	13/05/2024
TAO 14 17/06/2024- 18h às 20h	<ul style="list-style-type: none"> • DBT para transtornos alimentares 	Esp. Fellipe Augusto Souza (Aula Gravada) Esp. Fellipe Augusto Souza e Dr. Wilson Melo (TAO)	17/06/2024
TAO 15 15/07/2024- 18h às 20h	<ul style="list-style-type: none"> • DBT em diferentes contextos: dependência química, casais, famílias e escolas. • Prática baseadas em evidências em psicoterapia. 	Dr. Jan Leonardi (Aula Gravada) Dr. Jan Leonardi e Dr. Wilson Melo (TAO)	15/07/2024

<p>TAO 16 19/08/2024- 18h às 21h</p>	<ul style="list-style-type: none">• Terapia Comportamental Dialética: Integrando recursos e estratégias de tratamento efetivas:• Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT)• Terapia Focada na Compaixão• Terapia Comportamental Dialética Radicalmente Aberta (RO-DBT)• Discussão avançada sobre a DBT e a relação com a terapia baseada em processos	<p>Esp. Débora Finkler (aula gravada) Dr. Wilson Vieira Melo (aula gravada e TAO)</p>	<p>05/08/2024</p> <p>26/08/2024 prova</p>
---	--	---	--

Distribuição total de carga horária exclusivo para modalidade especialização:

160 h/a de conteúdo programático (aula gravada + aula ao vivo) = *igualmente para FORMAÇÃO*

128h/a de encontros com seu time de consultoria

32 h/a de supervisão em grupo

10 h/a de auxílio para times de consultoria

32 horas de treino de habilidades da DBT para terapeutas (ocorre na segunda metade de curso e as datas serão informadas)

*programa sujeito a alterações.