

Psicoterapia com o Idoso – Programa

Total de carga horária: 100 horas

Assunto	Carga Horária prevista	Professor
Conteúdo em destaque azul, para inscritos na modalidade PARCIAL e INTEGRAL: Carga horária total prevista: pelo menos 40 horas		
A Importância da psicoterapia com o idoso <i>Envelhecimento populacional, transição demográfica, recomendações da APA para o atendimento psicológico de pacientes idosos, estigmas e preconceitos, o papel do idoso na sociedade brasileira</i>	(3h)	Dra. Roseli Lage de Oliveira
Teorias do Envelhecimento	2h	Dr. Leopoldo Barbosa
Envelhecimento Saudável e bem sucedido: sabedoria, filhos maduros, netos, liberdade	2h	Dra. Roseli Lage de Oliveira
Impactos e Desafios do Envelhecimento Solidão, luto, perdas, inversão de papéis, conflitos intergeracionais.	2h	Dra. Claudia Lufiego
Alterações biológicas no envelhecimento Geriatra: alterações nos órgãos dos sentidos, sistemas musculoesquelético, cardiovascular e o cérebro, limitações físicas (papel do exercício físico).	4h	Dr. Alexandre Busse
Sexualidade no Idoso <i>Autoimagem, autoestima, desejo sexual, relacionamento íntimo</i>	4h	Dra. Eduarda Nadel
Saúde Física: doenças crônicas, hospitalização e cuidados paliativos. <i>Diabetes Mellitus, Hipertensão Arterial, Obesidade, Doença Renal Crônica, Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica UTI, contexto pré e pós cirúrgico, pacientes oncológicos e cuidados paliativos.</i>	6h	Dra. Tânia Rudinick
Saúde Cognitiva: Transtornos Cognitivos outras doenças neurológicas - intervenções psicoterápicas e neuropsicológicas <i>TCL, TCM subtipos: Alzheimer, Vascular, Mista, Fronto-temporal, Corpus de Levy, Parkinson – estimulação cognitiva, reabilitação cognitiva, intervenções psicológicas e adequação do ambiente</i>	8h	Dra. Maila Holtz
Crise de identidade profissional e envelhecimento	4h	A confirmar.
A função de pais e avós e os impactos na saúde da família	2h	Dra. Débora C. Fava
Transmissão Ao Vivo – MOMENTO DISCUSSÃO E TIRA DÚVIDAS	4h	Débora, Leopoldo e Roseli.
Conteúdo com destaque em verde, apenas para modalidade INTEGRAL: Carga horária total prevista: pelo menos 60 horas		
Psicoterapias baseadas em evidências, fatores comuns em psicoterapia e especificidades na população idosa.	6h	A confirmar.
Princípios básicos das TCCs	2h	Dr. Leopoldo Barbosa
A personalidade e a cognição no envelhecimento <i>Desenvolvimento da personalidade no idoso, alterações cognitivas (não patológicas)</i>	4h	A confirmar.
Conceitualização Cognitiva na população idosa.	2h	A confirmar.
Modalidades de Intervenções Psicológicas com o paciente idoso - Psicoterapia Individual, Grupal e Casal (<i>vantagens, desvantagens, aplicabilidade, evidências</i>) - Psicoeducação (<i>idem anterior</i>) - Orientação e suporte familiar (<i>aumentar o efeito protetor da família</i>)	4h	Dra. Roseli Lage de Oliveira

Intervenções para problemas com: Depressão, Ansiedade e Bipolaridade	6h	Dra. Roseli Lage de Oliveira
Intervenções para problemas com: Estresse e Trauma	2h	Marilda Lipp
Intervenções para problemas com: Obsessões, Comportamentos Compulsivos e Sintomas Psicóticos	2h	A confirmar.
Intervenções para uso abusivo de medicações, álcool e outras drogas.	4h	Dra. Aline Burger
Dor Crônica: aspectos psicológicos e intervenções psicoterapêuticas.	6h	Dr. Leandro Pizzuti
Contribuições da psicofarmacologia na terceira idade em diversos sintomas.	2h	Dr. Maurício Kunz
Comportamento suicida e intervenções	1h	Dr. Ives Passos
Insônia Crônica e as contribuições das TCCs e da psicofarmacologia.	2h	Dr. Luciano Dias de Mattos Souza
Transmissão Ao Vivo 2 – MOMENTO DISCUSSÃO E TIRA DÚVIDAS	4h	Débora, Leopoldo, Roseli e Leandro Pizzutti
Cuidando do Cuidador – intervenções psicológicas	2h	A confirmar.
O papel dos animais de estimação e a Terapia Assistida por animais	2h	A confirmar.
Intervenções Psicológicas em Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPIs)	1h	A confirmar.
SUPERVISÃO DE CASOS EM GRUPO AO VIVO	12 h	Leopoldo e Roseli



ELD
PSICOLOGIA E
DESENVOLVIMENTO